

～支援プログラム～

当事業所では、発達支援の5領域に沿った支援を行っています

健康・生活

- ・ 体調管理
- ・ 持ち物管理
- ・ 整容などの生活スキルの向上
- ・ 生活リズムの形成

言語

コミュニケーション

- ・ 報告、連絡、相談などの就労へ向けたスキルの習得
- ・ 言葉遣い
- ・ 読み書き能力の向上
- ・ 言葉での自己表現

運動・感覚

- ・ 就労へ向けた体力の向上
- ・ 身体のコントロール
- ・ 姿勢の保持
- ・ 怪我をしにくい身体づくり

本人支援

認知・行動

- ・ お金の概念や時間への理解を深める
- ・ 場に応じた言動の習得
- ・ 柔軟な対応の習得
- ・ 危機管理能力の向上

人間関係・社会性

- ・ 自己防衛能力の向上
- ・ 他者理解
- ・ 活動を通じた就労への意識づけ
- ・ 集団行動の習得

～支援方針～

- ① 自主性を重んじ、就労へ向けてひとりひとりの力を伸ばす
- ② やりがいと生きがいを持って生活する
- ③ 協力し合える関係性づくり

🍎 作業学習・就労体験 🍎

宿泊施設の清掃・リネン交換、花を包む為の新聞紙開き、カード並べなど
地域の方々からお仕事を頂き、就労に向けて練習をしています。

学生の中に多くの経験を積み、自分の得意・不得意に気づき、
新しいことへ挑戦する力を身に付けていきます。

作業学習や就労体験を通して、働くことへの意識付け・意欲向上を目指します。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

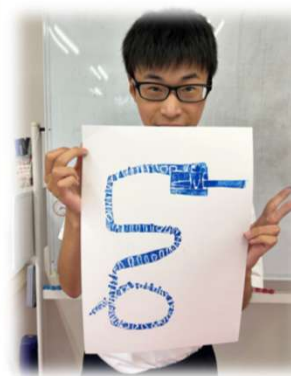
人間関係
社会性

🍎 アート活動 🍎

週に1度アート活動を取り入れています。

個別制作で自分の
「作ってみたい」「描いてみたい」を
表現する場となっています。

また、創作活動（不定期）では、
メンバー全員で共同制作を行っています。
年に1度開催している「あっぷる作品展」にて
地域の方々へ披露する場を設けています。



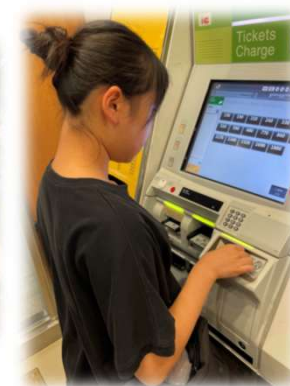
運動
感覚

人間関係
社会性

言語
コミュニケーション

🍎 社会学習 🍎

地域に触れた外出活動を通して
公共交通機関の使い方、切符の買い方、
公共施設の利用、外食などを
体験しつつ自分でできることを
増やしていきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 おやつ買い物学習 🍎

毎日のおやつ時間では買い物体験をします。
スタッフが店員役、メンバーがお客さん役となり
「これ下さい!」「〇〇円になります」と
やりとりをしながら模擬のお金を使い、
決められた予算内でおやつの選択、
お金の計算の練習をしています。

お小遣い記録を記入など、
お金管理能力を高めています。

実際に近くのスーパーやコンビニ、駄菓子屋などで
買い物を体験する実戦練習を行っています。



毎日の
おやつBOX

健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎生活訓練🍎

体調管理、身だしなみ、歯磨きの仕方、衣類の畳み方、掃除、調理実習、荷物準備の仕方など日常生活の基本的な動作を練習しています。「一人でできる」を目標に経験を積み重ねて自信に繋げていきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 SST 🍎

日常生活や集団行動におけるマナーやルール、報告・連絡・相談などの就労に向けた練習、面接練習、相手の気持ちと理解、パーソナルスペースやプライベートゾーンなど様々な分野を学び、社会性の向上を目指していきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 体幹トレーニング 🍎

月に1度、外部講師指導のもと
身体を動かす楽しさを味わいながら
柔軟性や体幹を鍛え、姿勢保持と身体コントロール、
怪我をしにくい身体作りを行っています。



健康
生活

運動
感覚

人間関係
社会性

🍎 スポーツ 🍎

ダンスやエクササイズ、筋力トレーニングなど
有酸素運動を取り入れ、就労に向けた体力作りと
怪我をしにくい身体作りを行っています。



健康
生活

運動
感覚

人間関係
社会性

🍎レクリエーション🍎

風船バレーや的当て、紙コップタワーなど
様々な楽しいレクリエーションを提供し、
メンバー同士の交流を深めたり、
指先の機能向上や他者との適切な関わり方、
距離感等の理解を習得していきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 パソコン学習 🍎

パソコン学習では、主にタイピング練習を行っています。
キーを正確に打つことで、指先の機能向上、
集中力向上を目指していきます。



🍎 制作 🍎

季節の制作などを通じて
手技の向上、空間認識能力の向上を目指していきます。



認知
行動

運動
感覚

事業所名

放課後等デイサービス あっがるじゃんぷ石巻

支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

7 日

法人（事業所）理念		生まれたすべての人が役割を自覚し、真の幸せを追求できる社会を目指す							
支援方針		①自主性を重んじ、就労へ向けてひとりひとりの力を伸ばす ②やりがいと生きがいを持って生活する ③協力し合える関係性づくり							
営業時間		登校日 休校日	12 9 時	30 00 分から	17 15 時	00 30 分まで	送迎実施の有無	あり	なし
支 援 内 容									
本人支援	健康・生活	活動を通して睡眠、食事、排泄、衣服着脱等の基本的な生活スキル獲得、生活リズムの形成を支援します。公共交通機関の利用、買い物、調理、清掃、施設の利用など生活面の自立の向上を目指します。また、活動を通し自己肯定感や自尊心を高めていきます。							
	運動・感覚	自分の好きなことや得意なこと、挑戦してみたいことをアート作品として表現し、想像力や表現力、個性を伸ばしていきます。パソコンなどの手指を活用した運動から、体幹トレーニングやスポーツなどの身体を活用した運動と仕事の体験を行い、スキルアップや体力向上などを支援し、社会に出た際の準備に繋がっていきます。							
	認知・行動	活動を通して触覚、聴覚、視覚など様々な感覚を活用し、認知機能向上を図る支援を行います。個々の特性や認知機能の偏りに配慮しながら、こだわりや情報処理が適切にできるように支援を行います。お金の概念や時間への理解を深めていきます。							
	言語 コミュニケーション	SSTを通じて、言葉遣いや言葉での自己表現、報告・連絡・相談などの就労に向けたスキルの獲得を目指します。プリント学習や日記などを通じて読み書き、計算などの支援を行います。							
	人間関係 社会性	社会との接点の機会を多く作り、人との関わりや就労体験など様々な経験を積み重ね、仲間と共に過ごす・働くことへの理解や意欲を引き出していきます。また、手順やルール、マナーなどの社会で大切なことを身につけていきます。							
家族支援		利用者の活動時の様子や課題、気づきなどについて保護者と情報共有し合い、その後の支援に反映し、課題の軽減・解決に取り組んでいきます。				移行支援		進学・卒業後のライフステージ切り替えが円滑にいくように学校や保護者、関係機関と連携し、情報共有を密に行いながら支援していきます。	
地域支援・地域連携		利用者が地域の社会資源を包括的に活用し、適切な支援を受けることができるように学校や関係機関、他の福祉サービス事業所との連携強化を目指します。				職員の質の向上		定期的なミーティングを行い、利用者の情報共有や支援内容方法を検討し、支援向上を図ります。研修に参加し虐待防止や家族支援などについて学びます。	
主な行事等		・あっがる作品展 ・卒業イベント・おたのしみ会 ・季節の行事 ・就労体験 ・地域交流 ・卒業生との交流会 ・親子交流会&保護者会 ・社会学習（水族館、動物園、工場見学、公共交通機関の利用体験など） ・食育体験 ・アート展鑑賞 ・BBQ ・沢遊び体験							