

🍎作業学習・就労体験🍎

宿泊施設の清掃・リネン交換、花を包む為の新聞紙開き、カード並べなど
地域の方々からお仕事を頂き、就労に向けて練習をしています。

学生の中に多くの経験を積み、自分の得意・不得意に気づき、
新しいことへ挑戦する力を身に付けていきます。

作業学習や就労体験を通して、働くことへの意識付け・意欲向上を目指します。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

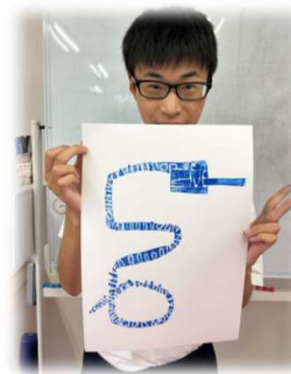
人間関係
社会性

🍎アート活動🍎

週に1度アート活動を取り入れています。

個別制作で自分の
「作ってみたい」「描いてみたい」を
表現する場となっています。

また、創作活動（不定期）では、
メンバー全員で共同制作を行っています。
年に1度開催している「あっぷる作品展」にて
地域の方々へ披露する場を設けています。



運動
感覚

人間関係
社会性

言語
コミュニケーション

🍎 社会学習 🍎

地域に触れた外出活動を通して
公共交通機関の使い方、切符の買い方、
公共施設の利用、外食などを
体験しつつ自分でできることを
増やしていきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 おやつ買い物学習 🍎

毎日のおやつ時間では買い物体験をします。
スタッフが店員役、メンバーがお客さん役となり
「これ下さい!」「〇〇円になります」と
やりとりをしながら模擬のお金を使い、
決められた予算内でおやつの選択、
お金の計算の練習をしています。

お小遣い記録を記入など、
お金管理能力を高めています。

実際に近くのスーパーやコンビニ、駄菓子屋などで
買い物を体験する実戦練習を行っています。



毎日の
おやつBOX

健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎生活訓練🍎

体調管理、身だしなみ、歯磨きの仕方、衣類の畳み方、掃除、調理実習、荷物準備の仕方など日常生活の基本的な動作を練習しています。「一人でできる」を目標に経験を積み重ねて自信に繋げていきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性



日常生活や集団行動におけるマナーやルール、報告・連絡・相談などの就労に向けた練習、面接練習、相手の気持ちと理解、パーソナルスペースやプライベートゾーンなど様々な分野を学び、社会性の向上を目指していきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎体幹トレーニング🍎

月に1度、外部講師指導のもと
身体を動かす楽しさを味わいながら
柔軟性や体幹を鍛え、姿勢保持と身体コントロール、
怪我をしにくい身体作りを行っています。



健康
生活

運動
感覚

人間関係
社会性

🍎 スポーツ 🍎

ダンスやエクササイズ、筋力トレーニングなど
有酸素運動を取り入れ、就労に向けた体力作りと
怪我をしにくい身体作りを行っています。



健康
生活

運動
感覚

人間関係
社会性

🍎レクリエーション🍎

風船バレーや的当て、紙コップタワーなど
様々な楽しいレクリエーションを提供し、
メンバー同士の交流を深めたり、
指先の機能向上や他者との適切な関わり方、
距離感等の理解を習得していきます。



健康
生活

運動
感覚

認知
行動

言語
コミュニケーション

人間関係
社会性

🍎 パソコン学習 🍎

パソコン学習では、主にタイピング練習を行っています。
キーを正確に打つことで、指先の機能向上、
集中力向上を目指していきます。



🍎 制作 🍎

季節の制作などを通じて
手技の向上、空間認識能力の向上を目指していきます。



認知
行動

運動
感覚